**Календарный учебный график на 2023-2024 уч.год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата по плану** | **Дата по факту** |  **Тема занятия**  |
| 1 | 4.09 |  | Нормативные документы по туризму.  |
| 2 | 6.09 |  | Ремонт, усовершенствование и изготовление туристского снаряжения.  |
| 3 | 11.09 |  | Переноска и транспортировка байдарок, палаток, кострового оборудования. |
| 4 | 13.09 |  | Конструирование и изготовление туристского снаряжения.  |
| 5 | 18.09 |  | Изготовление таганков и тросиков для конкурса «Робинзон». Ремонт палаток, байдарок в процессе учебных занятий. |
| 6 | 20.09 |  | Особенности организации туристского быта в зимних и водных походах, привалы и ночлеги в пешем походе. Практические занятия.Выбор места привала, развертывание и свертывание лагеря.  |
| 7 | 25.09 |  | Выбор района путешествия. Изучение района путешествия. Разработка маршрута и графика по дням. Подготовка карт. |
| 8 | 27.09 |  | Прохождение врачебного контроля. Обязанности в походе. Хозяйственная и техническая подготовка путешествия. |
| 9 | 2.10 |  | Питание в туристском походе. Практические занятия.Составление меню, приобретение и фасовка продуктов. Очистка и обеззараживание воды. Организация питания в населенных пунктах. |
| 10 | 4.10 |  | Пополнение продуктов питания. Приготовление пищи на костре, примусах. Сбор и использование дикорастущих растений. |
| 11 | 9.10 |  | Техника преодоления естественных препятствий. Практические занятия.  |
| 12 | 11.10 |  | Совершенствование навыков преодоления естественных препятствий. |
| 13 | 16.10 |  | Совершенствование навыков преодоления естественных препятствий. |
| 14 | 18.10 |  | Организация страховки и самостраховки при прохождении опасных участков. |
| 15 | 23.10 |  | Подведение итогов туристского путешествия. Практические занятия.Ремонт туристского инвентаря и снаряжения.  |
| 16 | 25.10 |  | Составление отчета о проведенном походе. Оформление разрядных документов. Проведение отчетного вечера ( на родительском собрании). |
| 17 | 30.10 |  | Топография и ориентирование. Соревнования по ориентированию. |
| 18 | 1.11 |  | Участие в соревнованиях, разбор результатов, анализ путей движения. |
| 19 | 8.11 |  | Краеведение. Природоохранная работа во время туристских мероприятий.  |
| 20 | 13.11 |  | Работа по приведению в порядок памятников истории и культуры. |
| 21 | 15.11 |  | Работа среди местного населения. Запись воспоминаний очевидцев и участников памятных событий. |
| 22 | 20.11 |  | Обеспечение безопасности. Оказание первой доврачебной помощи. |
| 23 | 22.11 |  | Раны: симптомы, обработка, остановка кровотечений. Остановка кровотечения из носа, десны, уха, из пищеварительного тракта. Шок.  |
| 24 | 27.11 |  | Искусственное дыхание. Закрытый массаж сердца.  |
| 25 | 29.11 |  | Оказание помощи при поражении молнией, током. |
| 26 | 4.12 |  | Приемы транспортировки пострадавшего, изготовление носилок.Практические занятия. Оказание помощи пострадавшему.  |
| 27 | 6.12 |  | Изготовление носилок, волокуш. Транспортировка пострадавшего. |
| 28 | 11.12 |  | Врачебный контроль. Объективные данные: рост, вес, динамометрия.  |
| 29 | 13.12 |  | Спортивный массаж и его применение. |
| 30 | 18.12 |  | Практические занятия.Прохождение врачебного контроля.  |
| 31 | 20.11 |  | Практические занятия.Изучение приемов самомассажа. |
| 32 | 25.11 |  | Общая физическая подготовка.  |
| 33 | 27.11 |  | Практические занятия.Упражнения для рук и плечевого пояса. Упражнения на равновесие. |
| 34 | 10.01 |  | Подъемы, спуски по крутым оврагам. Элементы скалолазания ГПТ. |
| 35 | 15.01 |  | Игры: баскетбол, футбол, волейбол.  |
| 36 | 17.01 |  | Плавание, бег |
| 37 | 22.01 |  | Специальная физическая подготовка.  |
| 38 | 24.01 |  | Практические занятия.Упражнения на развитие физических качеств.  |
| 39 | 29.01 |  | Практические занятия.Измерение расстояния на местности во время бега. |
| 40 | 31.01 |  | Практические занятия.Движение без помощи компаса по солнцу.  |
| 41 | 5.02 |  | Практические занятия.Бег с выходом в заданную точку. Движение по маркированной трассе.  |
| 42 | 7.02 |  | Практические занятия.Лыжная подготовка. |
| 43 | 12.02 |  | Туристская техника. Движение по ровной и сильно пересеченной местности, по лесу через кустарник и завалы, движение по дорогам, тропам и без троп.  |
| 44 | 14.02 |  | Туристская техника. Движение по склонам. |
| 45 | 19.02 |  | Судейская подготовка. Правила туристских соревнований.  |
| 46 | 21.02 |  | Судейская подготовка. Правила соревнований по туристскому многоборью, по спортивному ориентированию. |
| 47 | 26.02 |  | Организация и проведение туристских слётов и соревнований. |
| 48 | 28.02 |  | Организация и проведение туристских слётов и соревнований. |
| 49 | 4.03 |  | Положение о слёте, туристских соревнованиях. |
| 50 | 6.03 |  | Положение о слёте, туристских соревнованиях. |
| 51 | 11.03 |  | Права и обязанности судей, состав судейской коллегии. |
| 52 | 13.03 |  | Охрана природы при проведении слётов, соревнований.  |
| 53 | 18.03 |  | Медицинское обеспечение. Обеспечение безопасности туристских соревнований. |
| 54 | 20.03 |  | Организация старта и финиша. Виды старта.  |
| 55 | 25.03 |  | Комплектование стартовой и финишной бригад, распределение обязанностей. Выбор места для старта, финиша. |
| 56 | 27.03 |  | Работа судейских бригад во время соревнований. Хронометраж. |
| 57 | 1.04 |  | Организация работы секретариата в период подготовки и проведения соревнований.  |
| 58 | 3.04 |  | Состав секретариата, задачи и содержание его работы. Планирование работы секретариата. |
| 59 | 8.04 |  | Распределение по бригадам, проведение инструктажа, подготовка рабочих мест.  |
| 60 | 10.04 |  | Работа мандатной комиссии, приём заявок.Подсчёт результатов соревнований. |
| 61 | 15.04 |  | Подготовка дистанций соревнований  |
| 62 | 17.04 |  | Комплектование службы дистанции, составление плана работы. |
| 63 | 22.04 |  | Техника судейства. Судейские карточки для фиксирования нарушений.  |
| 64 | 24.04 |  | Особенности техники судейства данного вида. |
| 65 | 27.04 |  | Подведение итогов отдельных конкурсов, учёт конкурсной программы в общих результатах.  |
| 66 | 2.05 |  | Практические занятия.Участие в организации и проведении различных конкурсов. |
| 67 | 6.05 |  | Практические занятия.Участие в организации и проведении различных конкурсов. |
| 68 | 8.05 |  | Организация судейства этапов. Количество и сложность этапов – основа дистанции соревнований.  |
| 69 | 13.05 |  | Права и обязанности судей на этапах. Оборудование и оформление этапа и мест работы судей. |
| 70 | 15.05 |  | Судейская документация на этапе, порядок её оформления.  |
| 71 | 20.05 |  | Хронометраж прохождения этапа, контрольное время. |
| 72 | 22.05 |  | Практические занятия. Участие в постановке и оборудовании этапов. Участие в судействе отдельных этапов. |
| 73 | 27.05 |  | Организация и проведение конкурсов.  |
| 74 | 29.05 |  | Роль и значение конкурсов в программе туристского слёта или соревнований. Виды конкурсов. |
| 75 | 3.06 |  | Методика судейства соревнований по избранному виду туризма. |
| 76 | 5.06 |  | Методика судейства соревнований по избранному виду туризма. |
| 77 | 10.05 |  | Общее в организации и судействе соревнований по различным видам туризма. |
| 78 | 17.06 |  | Правила оценки различных нарушений.  |
| 79 | 19.06 |  | Таблицы штрафов и судейская трактовка отдельных ошибок. |
| 80 | 24.06 |  | Участие в судействе соревнований по избранному виду туризма. |
| 81 | 26.06 |  | Итоговое занятие |